Утверждаю
Директор школы
20.09.2024

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	47,55	348	18		
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	11,46	114	3	4	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат Радужный	60	4,6	53	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								